

Daftar Pustaka

- Aditama, Dicky, Program Studi, Ilmu Keperawatan, Profesi Ners, Universitas Yatsi Madani, and Kekuatan Otot. 2019. "EFEKTIVITAS TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN LANSIA," 7–10.
- Adliah, Fadhia, Ita Rini, Nikita Tri Aulia, and Ainun Djalila Nur Rahman. 2022. "Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, Dan Latihan Keseimbangan Pada Lansia Di Kabupaten Takalar." *Panrita Abdi* 6 (4): 835–42. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>.
- Agustina & Endang. 2018. "Modul Pembelajaran; Keperawatan Kritis Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang 2018." *Icme Press*, 154. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/560/>.
- AR, Irmayanti, and Irfan Irfan. 2022. "Influence of ROM (Range Of Motion) on Muscle Strength in Elderly in Adolang Dhua Village." *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology* 1 (1): 85–95. <https://doi.org/10.36339/jhest.v1i1.24>.
- Ariyanti, Rea, Nanta Sigit, and Luluk Anisyah. 2021. "Edukasi Kesehatan Terkait Upaya Swamedikasi Penyakit Osteoarthritis Pada Lansia." *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan* 4 (3): 552. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i3.4802>.
- Azizah, Nur, and Wahyuningsih Wahyuningsih. 2020. "Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik." *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 4 (1): 35–42. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.80>.
- Chiang, Chih-Yen, Kun-Hui Chen, Kai-Chun Liu, Steen Jun-Ping Hsu, and Chia-Tai Chan. 2017. "Data Collection and Analysis Using Wearable Sensors for Monitoring Knee Range of Motion after Total Knee Arthroplasty." *Sensors (Basel, Switzerland)* 17 (2). <https://doi.org/10.3390/s17020418>.
- Derang, Imelda. 2020. "Pengaruh Range of Motion Aktif-Assistif: Latihan Fungsional Tangan Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragic Di Rsup Haji Adam Malik Medan." *Elisabeth Health Jurnal* 5 (1): 80–89. <https://doi.org/10.52317/ehj.v5i1.284>.
- Deva, Anisa Rafiana, Aisyiah Aisyiah, and Retno Widowati. 2022. "Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 & 3." *Malahayati Nursing Journal* 4 (4): 950–59. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i4.6142>.
- Diana, M, A Yachin - International Conference of Kerta, and undefined 2019. 2019. "The Influence of Passive Range of Motion (Rom) on Lower Extremity in Postoperative Patients With Spinal Anesthesia in Rumkitban." *Ejournal-Kertacendekia.Id* 1: 194–98. <http://ejournal-kertacendekia.id/index.php/ICKCNA/article/view/103>.
- Hannan, Mujib, Emdat Suprayitno, and Hesti Yuliyana. 2019. "Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep." *Wiraraja Medika* 9 (1): 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>.
- Hartinah, Siti, Lilik Pranata, and Dheni Koerniawan. 2019. "Efektivitas Range of Motion (Rom) Aktif Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Dan Ekstremitas Bawah Pada Lansia." *Publikasi Penelitian Terapan Dan Kebijakan* 2 (2): 113–21. <https://doi.org/10.46774/pptk.v2i2.87>.
- Haswita, Sulistyowati R. 2017. "Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kebidanan." *Jakarta: Trans Info Media*.
- Hendrawan, Arief. (2022). *Buku Ajar Gerak Sendi*. Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC).
- Indah Puspitasari, Shofi Sofiah Ikhsani, Amzal Mortin Andas, Fauziah H Wada, and Meria Woro Listyorini Ashar Prima, Maratun Sholihah. 2023. "PENANGANAN NYERI PERSENDIAN

- PADA LANSIA DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS BEKASI JAYA.” *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents* 2 (3): 957–60.
- Kemendes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2018 [Indonesia Health Profile 2018]*.
- Kemendes RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Vol. 1227. <https://doi.org/10.1002/qj>.
- Kesehatan, Fakultas, and Masyarakat Universitas. 2017. “SITUATION ANALYSIS OF ELDERLY PEOPLE AND EFFORTS TO IMPROVE SOCIAL WELFARE IN INDONESIA Lanjut Usia (Lansia)” 8 (2): 67–73.
- Lestari, Ratna, Ety Rekawati, Wiwin Wiarsih, Program Studi, Keperawatan Fakultas, Kesehatan Universitas, Jenderal Achmad, Yani Yogyakarta, and Brawijaya Ringroad Barat. 2018. “Merawat Lansia Dengan Gangguan Mobilisasi Membentuk Nilai Spiritual Dan Kultural Anggota Keluarga Di Srengseng Sawah , Jakarta Selatan Caring for Mobility- Impaired Elders Enhances Spiritual and Cultural Values of Family Members in Srengseng Sawah” 7 (2): 97–103.
- M, Rino, and Jufri Al Fajri. 2021. “Pendidikan Kesehatan Latihan Range Of Motion Aktif Dan Pasif.” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 3 (3): 255. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i3.198>.
- M, Rino, and Jufri Al Fajri. 2021. “Pengaruh Range Of Motion Aktif Terhadap Pemulihan Kekuatan Otot Dan Sendi Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Kumpeh.” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi* 10 (2): 324. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.343>.
- Manafe, Leni Arini, and Immanuel Berhimpon. 2022. “Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado.” *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749 11 (1): 749–58.
- Nanda. (2017). *Nanda International Inc. Diagnosis Keperawatan: Definisi & Klarifikasi 2015-2017* (T. H. Herdman & S. Kamitsuru (eds.); 10th ed.).
- Nindawi. (2021). *Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstremitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia*, 1-9.
- Nofiyanto, Muhamad, Muhamad Munif, and Miftafu Darussalam. 2019. “Pengetahuan Dan Sikap Perawat Tentang Mobilisasi Dini Pasien Di Icu Rsud Panembahan Senapati Bantul Yogyakarta.” *Media Ilmu Kesehatan* 6 (1): 9–17. <https://doi.org/10.30989/mik.v6i1.173>.
- Noor, Zairin. 2018. “Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal.” *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nurtanti, Susana, and Widya Ningrum. 2018. “Efektifitas Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke.” *Jurnal Keperawatan GSH* 7 (1): 14–18.
- Oktora, Sasongko Priyo D, Iwan Purnawan, and Deny Achiriyati. 2018. “The Effect of Murottal Al Qur’an Therapy on Sleep Quality in the Social Rehabilitation Unit of the Dewanata Cilacap.” *Jurnal Keperawatan Soedirman* 11 (3): 168–73. <http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/710/397>.
- Padila, P. (2013). In Buku asuhan keperawatan. gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pangestu, Dwi Eko, Lilik Marifatul Azizah, and Heri Triwibowo. 2019. “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA UPTD PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT KAB. MOJOKERTO.”
- Potter & Perry. (2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* (4th ed.). Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pranata, Lilik, Dheni Koernawan, and Novita Elisabeth Daeli. 2019. “Efektifitas Rom Terhadap Gerak Rentang Sendi Lansia The Effectivity Of ROM To Range Of Joint Motion In Elderly.”

- Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien* 1 (2): 1–9.
- Prasetyo, Oleh Yudik, and S Or. 2018. “Terapi Latihan Pada Keadaan Immobilisasi Yang Lama (Prolonged Bedrest),” 5–12.
- Pudjiastuti, Sri Surini. (2012). *Fisioterapi pada lansia* Jakarta: EGC.
- Putra, Hafif Fatana. 2020. “Asuhan Keperawatan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Selatan,” 6–56.
- Rohima, Vitri. (2020). *Faktor Resiko Jatuh pada Lansia di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor*, 108.
- Rohman, Ujang. 2019. “Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama.” *Journal Sport Area* 4 (2): 367–78. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3533](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3533).
- Rusdiatin, Ivana Eko. (2021). *Efek Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Sudut Fleksibilitas Sendi Lansia di Dusun Mojosari Desa Sitimulyo Piyungan Bantul DIY 2019*, 164-171.
- Safei, Imran, and Muhammad Zuhul Darwis. 2022. “Tatalaksana Layanan Rehabilitasi Medik Pasien Dengan Dekondisi Imobilisasi : Literature Review.” *UMI Medical Journal* 7 (1): 72–84. <https://doi.org/10.33096/umj.v7i1.163>.
- Sarida Surya Manurung. 2020. *Keperawatan Gerontik*.
- Septi Andrianti, Feny Marlana, Azhari Septiawan. (2020). *PENGARUH RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF DAN PASIF TERHADAP*, 138-148.
- Setyaningsih, Viranika, and Herni Rejeki. 2021. “Penerapan Terapi Rom Terhadap Perubahan Rentang Gerak Pada Klien Lansia Pasca Stroke.” *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* 1: 755–59. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.747>.
- Setyorini, Andri, and Niken Setyaningrum. 2019. “Pengaruh Latihan Range of Motion (Rom) Aktif Assitif Terhadap Rentang Gerak Sendi Pada Lansia Yang Mengalami Immobilisasi Fisik.” *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat* 13 (2): 96–103. <https://doi.org/10.32504/sm.v13i2.116>.
- Simanullang, Medistra Virginia. 2017. “Perencanaan Keperawatan Sebagai Bagian Dari Asuhan Keperawatan.” *Konsep Dasar Keperawatan* 1 (1): 1–8. <https://osf.io/fr429/download/?format=pdf>.
- Sukis, S., S. Syamsulhuda, and B. Husodo. 2016. “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Terapi Konservatif (Rom) Pada Lansia Penderita Nyeri Sendi di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Âwening Wardoyoâ Ungaran.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 4 (2): 228–37.
- Suwito, Adriani. (2019). *Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Lansia*, 118.
- Theresia Ernawati Fau. 2022. “FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA STROKE ISKEMIK PADA PENDERITA RAWAT INAP” 4 (November): 1377–86.
- Tintin Sumarni; Yulastri. 2021. “LATIHAN RANGE OF MOTION TERHADAP RENTANG GERAK SENDI” 16 (2): 109–17.
- Triwianti, Yuli Arinta Dewi & Yusti. 2021. “Jurnal Social Library.” *Scholar.Archive.Org* 1 (3): 124–27. <https://scholar.archive.org/work/26zcv7soi5dkbdnjf6arhi66rm/access/wayback/http://peneliti.timuda.com/index.php/SL/article/download/78/pdf>.
- Tulandi, Christi Viviane. (2019). *Pengaruh latihan Range of Motion Pasif terhadap Luas Gerak Sendi Pinggul pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki*, 1.

- Veronica, Mercella. (2020). *HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA ARTHRITIS REUMATOID*
Oleh Mahasiswa DIII Keperawatan Akper Kesdam II / Sriwijaya Email :
Marcellaveronica2000@gmail.com Dosen DIII Keperawatan Akper Kesdam II / Sriwijaya
Email : desyanggraini091289@gmail.com, 1-12.
- Vivi Oktasaria, Atih Rahayuningsiha, Mira Susantib. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan
Terhadap Pelaksanaan Rentang*, 1-9.
- Wahyu Hidayah, Feri, Fian Fatma Nurfadilah, and Rahmaya Nova Hadayani. 2022.
“Implementasi Range Of Motin (ROM) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik (SNH)
Dengan Masalah Gangguan Aktivitas Dan Istirahat.” *Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1 (8):
2355–61.
- Wahyuni, Sri. (2022). *Efek Latihan Streching terhadap Nyeri Sendi, Kekuatan Otot, Rentang
Gerak Sendi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Antang*, 604-610.
- Wakhidah, Shofwatul Ummu Nur, Lina Ema Purwati, and Saiful Nurhidayat. 2019. “STUDI
KASUS: UPAYA PENCEGAHAN HAMBATAN MOBILITAS FISIK PADA
LANSIAPENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS Di Puskesmas Siman Ponorogo.”
Health Sciences Journal 3 (2): 90. <https://doi.org/10.24269/hsj.v3i2.268>.
- Yuswatiningsih, Endang, and Hindyah Ike Suhariati. 2021. “Hubungan Tingkat Pendidikan
Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari.” *Hospital Majapahit*
13 (1): 61–70.
- Zalhari, Evita Andriani. 2023. “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI
KLIEN POST FRAKTUR UNTUK MENGIKUTI MOBILISASI SECARA DINI DI RSU
MARTHA FRISKA PULO BRAYAN MEDAN TAHUN 2018.” *Angewandte Chemie
International Edition*, 6(11), 951–952. 6 (Mi): 5–24.